

小平ライダース

《育成方針》

※本方針は、各学年における育成の基本的な考え方をまとめ、ライダース全体で子供たちを育成していくための目線合わせを目的としたものです。選手には個人差があり、当該学年に当てはまらない育成を行うこともあります。

1年生

【育成テーマ】 野球競技やチームに慣れる

運動力	運動能力の向上（体幹、動体視力等）
投げる・捕る	ボールに慣れる キャッチボール：近距離 ゴロ：慣れる フライ：慣れる
打つ	バットを振る
走塁	塁間を走ることが出来る
育成の確認機会	ティボール大会

2年生

【育成テーマ】 野球の楽しさを知る

運動力	運動能力の向上（体幹、動体視力等）
投げる・捕る	ボールを投げる キャッチボール：近距離～塁間 ゴロ：グラブで捕球する フライ：落下地点到達
打つ	バットにあてる
走塁	ベースランニングの基本
育成の確認機会	ティボール大会・練習試合

3年生

【育成テーマ】 野球の基礎能力を身につける

運動力	運動能力の向上（体幹、動体視力等）
投げる・捕る	正確にボールを投げる キャッチボール：塁間 ゴロ：正面捕球 フライ：落下地点到達・捕球力向上
打つ	ヒッティング：ミートする バント：ボールをよく見る
走塁	スライディングが出来る
育成の確認機会	公式戦・練習試合・ティボール大会

4年生

【育成テーマ】 チームに貢献しようとする意識を持つ（他者貢献）

運動力	運動能力の向上（体幹、動体視力等）
投げる・捕る	正確にボールを投げる キャッチボール：塁間+正確性・遠投 ゴロ：正面捕球・前走捕球 フライ：フライの追い方（姿勢）
打つ	ヒッティング：ミート力の向上 ボールに負けないスイング バント：バットにあてる
走塁	走塁技術の向上
育成の確認機会	公式戦・練習試合

5年生

【育成テーマ】 能動的に野球に取り組む姿勢を持つ

運動力	基礎体力の向上
投げる・捕る	球速を上げる・遠くへ投げる キャッチボール：塁間+正確性・遠投 ゴロ：前走捕球・守備範囲の拡大 フライ：フライの追い方（姿勢） 捕球体勢
打つ	ヒッティング：ミート力の向上 スイングスピードの向上 バント：ストライクバント・スクイズ
走塁	状況に応じたベースランニングを身につける
育成の確認機会	公式戦・練習試合

6年生

【育成テーマ】 中学野球に繋がる技術・姿勢を持つ

運動力	基礎体力の向上
投げる・捕る	球速を上げる・遠くへ投げる キャッチボール：正確性+スピード・遠投 ゴロ：守備範囲の拡大・バウンド処理 フライ：距離感（到達点）の見極め
打つ	ヒッティング：ミート力の向上 バットコントロール バント：セーフティバント・打球の方向性
走塁	次塁を狙う意志と嗅覚を身につける
育成の確認機会	公式戦・練習試合

ベーシックスキル

学年	元気！	挨拶	整理 整頓	野球 ルール (基本)	野球 ルール (高)	サイン プレー	連携 プレー
1年生	●	●	●	●			
2年生	●	●	●	●			
3年生	●	●	●	●		●	●
4年生	●	●	●		●	●	●
5年生	●	●	●		●	●	●
6年生	●	●	●		●	●	●