

育成方針

※本方針は、各学年における育成の基本的な考え方をまとめ、ライダーズ全体で子供たちを育成していくための目線合わせを目的としたものです。選手には個人差があり、当該学年に当てはまらない育成を行うこともあります。

学年	育成テーマ	運動力	守備				打撃		走塁	育成の確認機会 (試合)	ベーシックスキル						
			投げる	捕る			ヒッティング	バント			元気!	挨拶	整理 整頓	野球 ルール (基本)	野球 ルール (高)	サイン プレー	連携 プレー
				キャッチボール	ゴロ	フライ											
1	野球競技やチームに慣れる	・運動能力の向上 (体幹、動体視力等)	・ボールに慣れる	・近距離	・慣れる	・慣れる	・バットを振る	*	・塁間を走ることが出来る	・ティボール大会	○	○	○	○			
2	野球の楽しさを知る	・運動能力の向上 (体幹、動体視力等)	・ボールを投げる	・近距離～塁間	・グラブで捕球する	・落下地点到達	・バットにあてる	*	・ベースランニングの基本	・ティボール大会 ・練習試合	○	○	○	○			
3	野球の基礎能力を身につける	・運動能力の向上 (体幹、動体視力等)	・正確に投げる	・塁間	・正面捕球	・落下地点到達 ・捕球力向上	・ミートする	・ボールをよく見る	・スライディングが出来る	・ティボール大会 ・練習試合 ・公式戦	○	○	○	○		○	○
4	チームに貢献しようとする意識を持つ(他者貢献)	・運動能力の向上 (体幹、動体視力等)	・正確に投げる	・塁間+正確性 ・遠投	・正面捕球 ・前走捕球	・フライの追い方 (姿勢)	・ミート力の向上 ・ボールに負けない スイング	・バットにあてる	・走塁技術の向上	・公式戦 ・練習試合	○	○	○		○	○	○
5	能動的に野球に取り組む姿勢を持つ	・基礎体力の向上	・球速を上げる ・遠くへ投げる	・塁間+正確性 ・遠投	・前走捕球 ・守備範囲の拡大	・フライの追い方 (姿勢) ・捕球体勢	・ミート力の向上 ・スイングスピード向上	・スクイズ ・ストライクバント	・状況に応じたベースランニングを身につける	・公式戦 ・練習試合	○	○	○		○	○	○
6	中学野球に繋がる技術・姿勢を持つ	・基礎体力の向上	・球速を上げる ・遠くへ投げる	・正確性+スピード ・遠投	・守備範囲の拡大 ・バウンド処理	・距離感(到達点) の見極め	・ミート力の向上 ・バットコントロール	・セーフティバント ・打球の方向性	・次塁を狙う意志と 嗅覚を身につける	・公式戦 ・練習試合	○	○	○		○	○	○